

# OLTRE LO SPORT

Bollettino periodico dell'Associazione Ciechi Sportivi Varesini



## Prossimi appuntamenti!!!

### **Assemblea e Pranzo Sociale**

Domenica 28 ottobre avrà luogo ad Arcisate presso l'Osteria Vecchia Arcisate l'importantissimo appuntamento dell'assemblea sociale, dove verrà eletto il nuovo consiglio direttivo. Invitiamo caldamente tutti a partecipare e chiunque fosse interessato ad avere un ruolo attivo nel gruppo presenti la propria candidatura.

Seguirà il pranzo sociale con il seguente menù a 25 Euro:

*aperitivo di benvenuto  
antipasto osteria con salumi e stuzzichini caldi e freddi  
cannellone vegetariano  
bocconcini di vitello con porcini e polenta  
torta di mele con gelato  
vino e acqua  
caffè*

### **Bowling**

Domenica 25 novembre si svolgerà il 18° torneo di bowling in Viale Belforte a Varese.

### **Sci**

Il primo appuntamento della prossima stagione invernale sarà a Brusson dal 3 al 6 gennaio presso l'Hotel Italia in trattamento di mezza pensione a Euro 61 al giorno a persona.

Il secondo appuntamento sarà a Saint Rhémy en Bosses l'1-2 e 3 marzo, torniamo da Leo all'Hotel Des Alpes a Euro 65 al giorno (mezza pensione).

### **Baseball**

Ecco la squadra di baseball "I Patrini Malnate" oggi formata da 8 giocatori non vedenti: Armando, Gaetano, Hanane, Lorenzo, Lucia, Marco, Ottavio, Ruggero, 4 assistenti in dagout: Angela, Susanna, Valter, William e 7 giocatori vedenti: Adriano, Angelo, Fabio, Francesco, Guglielmo, Roberto, Giulio e i nostri dirigenti partners dei Vikings: Adele Patrini e Antonio Rabuffetti.

## Prossimi corsi

**Baseball:** da lunedì 15 ottobre a Varese presso la palestra inferiore di via Morselli 8 (Scuola Dante) dalle ore 17.30 alle 20.30 inizierà l'allenamento in palestra per il baseball e non solo!!!  
Rimane confermato dal 25 ottobre il giovedì dalle ore 17.30 alle 19 l'appuntamento ginnico per tutti da Davide (che ringraziamo e salutiamo calorosamente) presso la palestra Twenty Hours di Malnate.

**Nuoto:** a Varese dal 13 ottobre il sabato dalle ore 12 alle 13 nuoto e dalle ore 13 alle 14 acquagym  
a Gallarate dal 22 settembre il sabato dalle ore 13.30 alle 14.30  
a Saronno dal 21 settembre il venerdì dalle ore 14 alle 15  
a Busto Arsizio dal 3 ottobre il mercoledì dalle ore 18 alle 18.45

Da inizio ottobre sono aperte le adesioni al corso di ballo, che come di consueto avrà luogo presso la sede della Canottieri Varese alla Schiranna. Per info contatta Giuliana.

Cari soci, vi riassumiamo gli eventi più recenti che abbiamo promosso:

**Baseball:** Esordio il 17 marzo scorso con un pareggio ed una sconfitta di misura, dopodiché, nonostante siamo rimasti in fondo alla classifica abbiamo mantenuto un grande entusiasmo sfiorando ancora dei pareggi e ricevendo complimenti per la crescita tecnica. Abbiamo organizzato tre giornate di incontri presso il campo baseball Gurian Field di Malnate in collaborazione con i Vikings. Alla fine un premio l'abbiamo con orgoglio ricevuto, consegnato a sorpresa ad Adele durante la gara di Coppa Italia a Brescia, cioè il premio Cortesia 2012 per la miglior squadra ospitante!!! Dulcis in fundo, Adriano, Gaetano e Marco selezionati per il girone OVEST hanno partecipato al "All star game, EST contro OVEST" insieme ad altri 9 atleti, vincendo il match per 13 a 7.

**Biciclettata:** il 13 maggio scorso con 15 tandem abbiamo partecipato alla pedalata per le cascate di Busto con assaggi di prodotti tipici, al termine della quale è stato offerto il pranzo dalla birreria Bgood.

**Passeggiata:** il 17 giugno abbiamo fatto una bella camminata in compagnia da Arcumeggia a San Martino.

**Corsa:** domenica 30 settembre si è svolta la gara podistica del giro del lago di Varese, alla quale il nostro gruppo composto da Matteo, Angelita e Ruggero ha partecipato insieme al gruppo di Bergamo nella specialità staffetta mista, concludendo al secondo posto.

## Post-it

Da quest'anno abbiamo la necessità di assicurarci per le attività del gruppo. Possibilità di assicurazione per responsabilità civile ed infortunio per tutto l'anno al costo di 40 euro, valida per tutti gli sport oppure in alternativa assicurazione giornaliera  
Per info contatta Stefano Bianchi

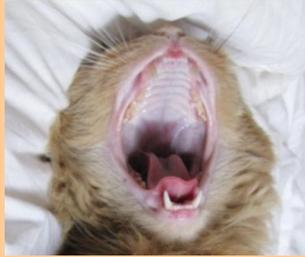
Cerchiamo atleti e accompagnatori della zona di Varese e nuovi giocatori ciechi o ipovedenti che vogliono anche solo provare il baseball. Grazie infine al Panathlon Club Varese che insieme a Twenty Hours Gymnic Club hanno messo il loro sigillo sullo zaino della squadra; è quindi il FAIR PLAY il vero leitmotiv di questo non più misterioso sport!

Riuscitissimo gemellaggio il 19 agosto scorso con la Pro Loco di Fino del Monte (BG) per la loro 3a edizione della Corri con Noi e Vedi Come Corri, con ben 8 nostri atleti rappresentanti

Lo scorso 8 luglio a San Salvatore di Malnate grazie all'Associazione Fontana dei Desideri ed al nostro Francesco abbiamo fatto un volo di emozioni per la 9a edizione di Corri con Noi e Vedi Come Corri e per una prova di tandem. Al termine cena e karaoke finale con il trio Arteaparte di Vedano



**Il ruggito**



**di Ruggero**



- Un signore distinto si reca in una fattoria, e dice al contadino : che bel maiale grasso che ha, cosa le da da mangiare? Il contadino: guarda gli do qualsiasi schifezza e vede come ingrassa. Il signore: io sono della protezione animali e le do una multa di 300 Euro. Dopo una settimana si presenta dal contadino un altro signore distinto e dice: che bel maiale grasso che ha ,cosa le da da mangiare. Il contadino: guardi alla mattina gli do del filetto, a mezzogiorno una bella spigola e alla sera un buon minestrone. Il signore: io sono della FAO, per la fame nel mondo e le do 300 Euro di multa. Dopo qualche giorno arriva un altro signore distinto e dice al contadino: che bel maiale grasso che ha , cosa le da da mangiare. E il contadino: guardi, alla mattina gli lascio 10 Euro e lui si compera quello che vuole.
- Un maiale grasso guarda un mulo che sta lavorando sodo e gli dice: che vita da cani che fai, ti fanno lavorare tutto il giorno, guarda me, non faccio niente e mi danno tanta roba da mangiare. Il mulo: si è vero, io lavoro tutto il giorno, ma tu non mi sembri il maiale dell'anno scorso.

**Per informazioni e iscrizioni alle varie attività contatta Ruggero o Gaetano oppure invia una mail a [info@ciechisportivivaresini.it](mailto:info@ciechisportivivaresini.it)**

<b>Numeri utili</b>	
<b>Attività</b>	
<b>Canottaggio</b>	<b>AMBROGIO MARZOLI Ufficio: 0332.499435 cellulare: 333.3389078</b>
<b>Ciclismo/tandem</b>	<b>FRANCESCO VOLO Cellulare: 346.2150560</b>
<b>Coordinatore tecnico, Nuoto Varese, Saronno, Corsa su strada e Baseball</b>	<b>GAETANO MARCHETTO Casa: 0332.286694 cellulare: 347.6455962</b>
<b>Nuoto Busto Arsizio, Gallarate, Sci nordico e Pattinaggio</b>	<b>RUGGERO BRANDELLERO Casa: 0331.240567 cellulare: 328.8364783</b>
<b>Sci alpino</b>	<b>GUGLIELMO DONAI Casa: 0332.235527 / cellulare: 333.7322012 STEFANO BIANCHI Cellulare:</b>
<b>Ballo liscio</b>	<b>GIULIANA RUSPINI Casa: 0332.334019 / cellulare: 335.7029225</b>
<b>Equitazione</b>	<b>EVA BERNARDI Casa: 0332.239311 / cellulare: 349.3946080</b>
<b>Redazione giornalino</b>	<b>GIOVANNA FONTI Cellulare: 335.8005362</b>
<b>Sito web <a href="http://www.ciechisportivivaresini.it">www.ciechisportivivaresini.it</a></b>	<b>STEFANO GAMBARO Cellulare: 331.1130931</b>